



Zorbalık Yapan Öğrencinin Özellikleri

- Saldırganca davranışlarından rahatsız olmaz
- Davranışlarını kontrol etmekte güçlük yaşar
- Otoriteyle çatışmaya girer, okul kurallarına uymakta zorlanır
- Diğerlerinin duygularına karşı duyarsız olur, empati kurmakta güçlük yaşar
- Çatışmaları şiddet veya tehdit ile çözmeye eğilimlidir.



Zorbalığa Maruz Kalan Öğrencinin Özellikleri

- Okul başarısının aniden ya da yavaş yavaş düşmesi
- Okulda genellikle yalnız olması ve yakın arkadaşının bulunmaması,
- Okula gitmek istememe, motivasyon düşüklüğü,
- Kaygı, korku, çekingenlik, içe kapanma davranışlarının görülmesi,
- Karın ağrısı, baş ağrısı gibi stres kaynaklı şikâyetlerde bulunması,
- Sessiz, içine kapanık, çekingen olabilmesi

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Açık kurallar koyun: Sınıfta saygı, empati ve şiddetsiz iletişimle ilgili net kurallar belirleyin.

Pozitif rol model olun: Öğrencilere empati, saygı ve adaletli tutum sergileyin.

Önleyici etkinlikler düzenleyin: Empati, işbirliği, farklılıklara saygı temalı sınıf etkinlikleri uygulayın.

Pozitif davranışları pekiştirin: Yardımlaşan, paylaşan, saygılı davranan öğrencileri övgüyle pekiştirin.

Akran ilişkilerini güçlendirin: Grup çalışmaları, işbirlikçi oyunlar ve sınıf içi etkinliklerle öğrencilerin birbirini tanıyıp kabul etmelerini sağlayın.

Zorbaya sınır koyun: Açık ve net kurallarla hangi davranışların kabul edilmediğini anlatın.

Hemen cezalandırmak yerine anlamaya çalışın: Zorbalık yapan çocuğa, davranışının nedenini sorarak empati geliştirmesine fırsat verin.

Aileyle iş birliği: Hem zorba hem mağdur öğrencinin velileriyle iletişim kurarak ortak bir yaklaşım geliştirin.

Okul rehberlik servisine yönlendirin: Süregelen ya da ağır zorbalık durumlarında profesyonel destek alınması için yönlendirin.



TRABZON
İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AKRAN ZORBALIĞI

ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı, bir kişinin ya da bir grup öğrencinin, genellikle okulda, yaşlılarına yönelik fiziksel, duygusal veya psikolojik şiddet uyguladığı bir davranış biçimidir.

Araştırmalar, akran zorbalığının okul öncesi dönemde başladığını, ilkokulun sonlarına doğru arttığını, **ortaokulda en üst seviyeye ulaştığını** ve lisenin son sınıflarındaysa azaldığını göstermektedir.



ZORBALIK TÜRLERİ



1

Fiziksel zorbalık: Darp, itme, vurma, çelme takma gibi fiziksel şiddet içerir.



2

Sözel zorbalık: Hakaretler, alay etme, küçümseme veya tehditler gibi sözlü saldırılar.



3

Duygusal zorbalık: Bir çocuğu ya da kişiyi gruptan dışlamak, sosyal çevreden izole etmek.



4

Siber zorbalık: İnternet üzerinden yapılan zorbalık; sosyal medya, mesajlaşma uygulamaları veya diğer dijital platformlarda tehdit, aşağılama veya iftira atma gibi davranışlar.



ZORBALIKLA İLGİLİ BİLİNMESİ GEREKENLER

Akran zorbalığı sadece fiziksel yapılan bir davranış değildir. Zorbalığın türleri vardır.

Akran zorbalığı okulun her alanında gerçekleşebilir. Genelde sakin ya da kalabalık yerler tercih edilir.

Akran zorbalığı her okulda ve her kademede görülebilir

Akran zorbalığı çocukluğun doğal bir parçası değildir. Zorbalık çocuklarda derin izler bırakır.

Yalnızca erkek öğrenciler zorbalık yapmaz, kız öğrenciler de zorbaca davranışlar yapmaktadır.

Zorbalık sadece farklılıkları olan öğrencilere yapılmaz. Çoğu öğrenci risk altındadır.